

## Escuela de formación familiar

### Tema: La crianza positiva



Para la actividad, es necesario:

- Leer el documento previamente.
- Preparar el material

Presentar las siguientes preguntas, las cuales ellos se responderán de manera individual por máximo 2 minutos.

¿El niño sabe que son las normas?

¿El niño cumple los compromisos establecidos en casa?

¿El niño (a) sabe que son las normas?

¿Considero que en casa hay normas claras?

¿Estamos dando unas buenas bases para que el niño sea el adulto que esperamos que sea?

### Socialización de la siguiente información

**La Crianza Positiva** consiste en educar a los hijos fomentando las habilidades, capacidades y actitudes necesarias para la vida, siempre desde el respeto y el cariño incondicional hacia ellos ¡es uno de los objetivos que las familias queremos para ellos!

**La base de la disciplina positiva** consiste en educar/criar a los niños con amor y firmeza al mismo tiempo. Es darle la oportunidad de crecer en un hogar donde haya libertad, amor y límites.

### Tips para fomentar la crianza positiva:

- **Comprende** el comportamiento del niño en lugar de juzgarlo. Prueba a hacerle preguntas que te puedan llevar a entender y comprender su comportamiento.

**Pero:** Es importante tener en cuenta, que esto significa orientar y no aceptar o excusar sus errores, al punto de llegar a la alcahuetería.

Comprender no es decir sí a todo y permitir la manipulación, tampoco es flexibilizar todo, a comprensión se da cuando hay un equilibrio.

- **Comunícate:** Hablar con el niño es algo muy valioso, con ello podrás saber lo que él siente, lo que experimenta, saber el porqué de sus reacciones. Poco a poco y con esta práctica constante, se irá creando un clima de confianza...

**Pero:** Es importante recordar que comunicar no es solo escucharlo a él, por lo que a veces la comunicación no sería asertiva, efectiva y sobretodo afectiva, pues se vuelve reiterativa, donde ellos sólo buscan excusas a sus actos, recordemos que la comunicación también tiene límites.

- **Reconduce** el comportamiento inadecuado con respeto. Cambia los gritos y los golpes por un tono firme y afectuoso, explícale el por qué esa conducta es inadecuada pero siempre desde el respeto. Sin etiquetas negativas lograrás más apertura por parte de tu hijo que si lo hicieras de manera negativa.

**Pero:** Es importante recordar que a veces reconducimos, satisfaciendo necesidades innecesarias o en otros momentos sancionando cuando no debe ser, es decir cuando ya los niños han llevado a cabo o cumplido sus "caprichos" y en momentos cuando no se está en genio

llega la negativa, a lo que antes se daba autorización, recuerden que ajeno al estado de ánimo de los adultos, siempre se deben hacer cumplir los compromisos y acuerdos.

- **Colaboración mutua.** El niño forma parte importante de su educación teniendo la oportunidad de expresar sus ideas, opiniones... Como padre puedes proponerle pequeñas tareas y responsabilidades las cuales le permitan desarrollar competencias básicas para la vida.

**Pero:** Es importante recordar que la colaboración es mancomunada, los niños se están acostumbrando a recibir y no dan nada a cambio.

Hay que evitar confundir la colaboración, con la realización de sus responsabilidades, deberes u obligaciones escolares o familiares

- **Establece acuerdos:** Tu niño estará más dispuesto a cumplir las reglas si ha contribuido a decidir y formar parte de ellas, darles la oportunidad de que puedan opinar sobre algunas normas de la casa y permitirles ese espacio de negociación entre adultos y niños resulta muy beneficioso para los hijos.

**Pero:** Es importante recordar que hay que hacer acuerdos sobre cosas que se puedan cumplir. Los acuerdos se cumplen

Ajeno a la persona que este con ellos, es indispensable se debe ver por el cumplimiento de acuerdos (establecer rutinas)

- **Esta experiencia le permitirá en un futuro saber tomar decisiones y asumir sus responsabilidades en la vida.**

Con la **crianza positiva** ayudas a tus hijos a sentirse personas importantes y valiosas, lo que traerá como consecuencia que sean desde niños seres felices, maduros, respetuosos, con habilidades y capacidades para resolver conflictos, seres humanos colaboradores y responsables.

**Algunos videos:**

<https://www.youtube.com/watch?v=1uhtQ293dq4>

<https://www.youtube.com/watch?v=vs9M0AjMfYA>

<https://www.youtube.com/watch?v=O28qME0qW-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=7PDxfJIU0CE>



### RECUERDEN...

“Cuando educamos a través de la Disciplina Positiva, abrimos nuestra mente a nuevas y beneficiosas formas de crianza para nuestros hijos. Rompemos con las creencias de que educar en el autoritarismo o la permisividad es lo mejor, y de esta manera, les permitimos crecer en un hogar donde existe el diálogo abierto, el respeto y así no sería necesario el castigo físico”.



### RECUERDEN...

“Cuando educamos a través de la Disciplina Positiva, abrimos nuestra mente a nuevas y beneficiosas formas de crianza para nuestros hijos. Rompemos con las creencias de que educar en el autoritarismo o la permisividad es lo mejor, y de esta manera, les permitimos crecer en un hogar donde existe el diálogo abierto, el respeto y así no sería necesario el castigo físico”.



### RECUERDEN...

“Cuando educamos a través de la Disciplina Positiva, abrimos nuestra mente a nuevas y beneficiosas formas de crianza para nuestros hijos. Rompemos con las creencias de que educar en el autoritarismo o la permisividad es lo mejor, y de esta manera, les permitimos crecer en un hogar donde existe el diálogo abierto, el respeto y así no sería necesario el castigo físico”.



### RECUERDEN...

“Cuando educamos a través de la Disciplina Positiva, abrimos nuestra mente a nuevas y beneficiosas formas de crianza para nuestros hijos. Rompemos con las creencias de que educar en el autoritarismo o la permisividad es lo mejor, y de esta manera, les permitimos crecer en un hogar donde existe el diálogo abierto, el respeto y así no sería necesario el castigo físico”.



### RECUERDEN...

“Cuando educamos a través de la Disciplina Positiva, abrimos nuestra mente a nuevas y beneficiosas formas de crianza para nuestros hijos. Rompemos con las creencias de que educar en el autoritarismo o la permisividad es lo mejor, y de esta manera, les permitimos crecer en un hogar donde existe el diálogo abierto, el respeto y así no sería necesario el castigo físico”.



### RECUERDEN...

“Cuando educamos a través de la Disciplina Positiva, abrimos nuestra mente a nuevas y beneficiosas formas de crianza para nuestros hijos. Rompemos con las creencias de que educar en el autoritarismo o la permisividad es lo mejor, y de esta manera, les permitimos crecer en un hogar donde existe el diálogo abierto, el respeto y así no sería necesario el castigo físico”.



### RECUERDEN...

“Cuando educamos a través de la Disciplina Positiva, abrimos nuestra mente a nuevas y beneficiosas formas de crianza para nuestros hijos. Rompemos con las creencias de que educar en el autoritarismo o la permisividad es lo mejor, y de esta manera, les permitimos crecer en un

### RECUERDEN...

“Cuando educamos a través de la Disciplina Positiva, abrimos nuestra mente a nuevas y beneficiosas formas de crianza para nuestros hijos. Rompemos con las creencias de que educar en el autoritarismo o la permisividad es lo mejor, y de esta manera, les permitimos crecer en un

### RECUERDEN...

“Cuando educamos a través de la Disciplina Positiva, abrimos nuestra mente a nuevas y beneficiosas formas de crianza para nuestros hijos. Rompemos con las creencias de que educar en el autoritarismo o la permisividad es lo mejor, y de esta manera, les permitimos crecer en un

